Les Massages Holistiques

Un massage holistique est un massage qui vous considère dans sa globalité: corps, émotions et énergie.

Il vise à rééquilibrer l'ensemble de votre être.

Il agit donc sur le corps physique (muscles et articulations), mais aussi sur le plan émotionnel (libération des tensions ou de mémoires), mental (apaisement et lâcher prise), et énergétique (harmonisation des chakras).

Il s'inscrit dans une démarche de respect, d'écoute et de soutien à l'auto-guérison.

Tarifs et descriptions:

Le Massage Deep Detox
Libération émotionnelle & renaissance énergétique.
C'est un soin en deux temps, pensé comme un véritable nettoyage émotionnel et énergétique en profondeur. Il s'adresse à toutes celles et ceux qui ressentent le besoin de se libérer de charges anciennes, invisibles mais pesantes, pour retrouver clarté intérieure et élan vital.Retrouvez clarté mentale et votre plein potentiel. C'est le massage "Reset" par excellence

Phase 1 Cette première partie du soin vise à déloger et libérer les mémoires émotionnelles profondes Grâce à un toucher intuitif, enveloppant et ciblé, le corps est invité à relâcher ce qu'il retient inconsciemment et qui freine l'évolution.
Phase 2 Une fois l'espace intérieur nettoyé, la seconde phase du massage vient réactiver l'énergie vitale, en infusant le corps d'amour, de confiance et de douceur. Les manoeuvres deviennent plus fluides, chaleureuses, enveloppantes. Le corps retrouve sa pleine vitalité, le coeur s'ouvre, l'esprit s'apaise.

1h10 89€

Tarifs et descriptions:

Le Massage Slim Emotion est bien plus qu'un massage minceur classique : il propose une prise en charge globale du corps, de la tête aux pieds, en alliant des techniques manuelles ciblées à une approche énergétique profonde.Pensé pour accompagner la libération des "kilos émotionnels", ce soin agit autant sur le physique que sur le psychique.

Il combine des manœuvres de déstockage, de drainage et de remodelage à un travail d'harmonisation énergétique, permettant une meilleure circulation des fluides, un apaisement intérieur, et un rééquilibrage global.

1h 79€

Tarifs et descriptions:

Le massage Ama Lurra est un massage profondément enveloppant, inspiré de l'énergie nourricière de la Terre Mère. Il invite à ralentir, à retrouver un profond sentiment de sécurité intérieur et à se reconnecter à l'amour inconditionnel que chacun porte en soi.

Il accompagne la libération des tensions émotionnelles, favorise le sentiment d'être acceuilli sans jugement et offre un espace où il devient possible de renouer avec son enfant intérieur.

Véritable voyage vers soi Ama Lurra soutient la réparation symbolique des blessures affectives, invite à retrouver confiance, douceur et bienveillance envers soi-même, et permet de renouer avec cette part sensible, spontanée et authentique qui réside en chacun de nous.

1h30	119€

Tarifs et descriptions:

Le Massage Eveil de l'Ame Soin de reconnexion à l'essence profonde — lâcher-prise & clarté intérieure
Le massage Éveil de l'Âme est un soin crânien unique, subtil et profondément relaxant, qui invite à s'éveiller à soi-même, à se reconnecter à son âme et à écouter la voix silencieuse de son être profond.
Ce soin est une porte vers l'alignement intérieur, une pause sacrée pour déposer les pensées et se reconnecter à sa lumière, à sa guidance, à son essence.

Concentré sur le crâne, le cuir chevelu, la nuque et les zones énergétiques de la tête, ce massage vise à libérer la charge mentale, apaiser les tensions, les migraines, et dissoudre les émotions cristallisées dans cette zone souvent sursollicitée.
Par un toucher enveloppant, intuitif et précis, il ouvre un espace intérieur de calme, de recentrage et de reconnexion à la puissance de son âme et à ses aspirations profondes.

30 min	42€
45 min	59€